

AFTRAP

NOVEMBER 2024

De
Duplo
maat



AFTRAP OF AFKNAP

Aftrap of afknep is een nieuwe rubriek waarin jij leest welk cijfer In Duplo'ers geven op basis van verschillende 'hij/zij is een 10, maar' stellingen.

WIJ ZIJN GEEN PINAUTOMATEN

In dit artikel krijg jij alles te weten over de langstudeerboete. Waar moet je rekening mee houden en welke invloed heeft het op jouw toekomst?

RANKING THE...

In Ranking The wordt iedere Duplomaat een nieuwe categorie beoordeeld door de Mediacommissie op basis van eigen ervaringen en met onze eigen tokens. Wil jij weten wat wij vinden van verschillende uitgaansplekken lees dan snel verder!



Waarde Lezer,

Inmiddels zijn er alweer een aantal weken verstreken sinds de aftrap van het academisch jaar 2024-2025 en is hét moment eindelijk daar. De eerste Duplomaat is verschenen en heeft u nu in uw handen. Met de uitgave van dit prachtmagazine trapt de Mediacommissie dan ook hun jaar af. In de afgelopen weken hebben wij met veel plezier en liefde gewerkt aan deze mooie uitgave. Ook dit jaar keren er een aantal vaste vertrouwde rubrieken terug, zoals de week van en de BeDuplo's. Sommigen zijn zelfs een beetje opgefrist en in een nieuw jasje gestoken. Maar er komen ook een aantal hele leuke nieuwe rubrieken aan, dus houd daarvoor zeker de Instagram en website in de gaten en wellicht komt u uzelf nog een keer tegen...

Daarnaast kunt u ook op Instagram meepraten over serieuze dilemma's gelieerd aan het thema van de Duplomaat. Voor deze editie is het thema "Aftrap" gekozen. Een nieuw begin van het jaar, zowel voor uzelf, de vereniging en natuurlijk de studie. Laten we proosten op een mooi en gezellig jaar! Maar voor nu vooral veel leesplezier gewenst!

Liefs,

De Mediacommissie '24-'25

Maxx, Rochelle, Karel, Sterre, Wouter en Silke



Inhoud

- 4 **HOE OVERLEEF**
- 6 **DUBBEL ZO SLIM:
LIFEHACKS**
- 7 **HOE ZOEK JE EEN KAMER?**
- 8 **GRENZELOOS IN DUPLO:
JADEN AMARTIRSAT**
- 12 **BEDUPLO**
- 14 **WIJ ZIJN GEEN
PINAUTOMATEN**
- 16 **RANKING THE:
UITGAANSPLEKKEN**
- 21 **DE EERSTEJAARSREIS
VAN:DE MEDIACO
EERSTEJAARS**
- 24 **AFTRAP VAN HET
SPORTSEIZOEN**
- 27 **AFTRAP OF AFKNAP**
- 28 **DUPLOMAAT DILEMMA'S**
- 31 **NAWOORD**



EEN HANDLEIDING VOL TIPS EN TRICKS
OM JOUW EERSTE JAAR OP DE UNI EEN
STUK GEMAKKELIJKER TE MAKEN. MET
LIEFDE SAMENGESTELD DOOR
DE MEDIACOMMISSIE
(LEES: STERRE) <3

HOE OVERLEEF IK...



MIJN EERSTE ONVOIDOENDE??

-> NO WORRIES. EEN TENTAMEN KUN JE HERKANSSEN EN EEN FEESTJE NIET <3

ZEELF MIJN AFWAS DOEN?



-> TIP VAN TIPS: BIJ DE BLOKKER HEBBEN ZE EEN AFWASBORSTEL MET ZEEPRESERVOIR!
ARTIKELNUMMER: 0007106, THANK US LATER <3



STUDEREN MET LUIDE HUISGENOTEN??

-> GOODBYE THUIS STUDEREN. HELLO UB!
WIST JE TROUWENS AL DAT ER EEN CHILLE
STILTERUIMTE IS IN MANDEVILLE??

MIJN HOGE ANNE REKENINGEN?



-> LIDL OF DIRK IT IS... BIJ ERASMUS SPORT
EN MANDEVILLE WORDEN BOVENDIEN OOK
GOEDKOPPE MAALTIJDEN AANGEBODEN!



DEZE HEISE KATER??

-> EEN GOEDE VETTE HAP WIL MEESTAL WEL
HELPE. STERRE RAADT BOVENDIEN EEN KOUD
BLIKJE PERSI MAX EN 2 IBU AAN <3

PRATEN MET ANDERE STUDENTEN??



-> PRATEN MET STUDENTEN KAN SOMS BEST
LASTIG ZIJN. PAK ZO SNEEL MOGELIJK
ANNENEURS AFKOWOBO OP EN HOU
BALLENBINGO IN DE GATEN OM DE
STUDENTENLINGO TE BEHEERSEN!



MIJN DERTIGSTE BIEKTJE??

-> ALS JE HIERACHTER KOMT, DEEL HET
VOORAL MET STERRE!! DIE VINDT BIER NOG
STEEDS GOOR.



DUBBEL ZO SLIM - LIFE HACKS -

We kennen het allemaal: je komt terug bij je fiets, klaar om veilig naar huis te fietsen, maar oh nee - je fietslampjes zijn gejat! Hier een oplossing: steek je ringslot door de koortjes van de lampjes heen. Zo kan je ze niet vergeten, en kan een dief ze ook niet makkelijk meenemen.

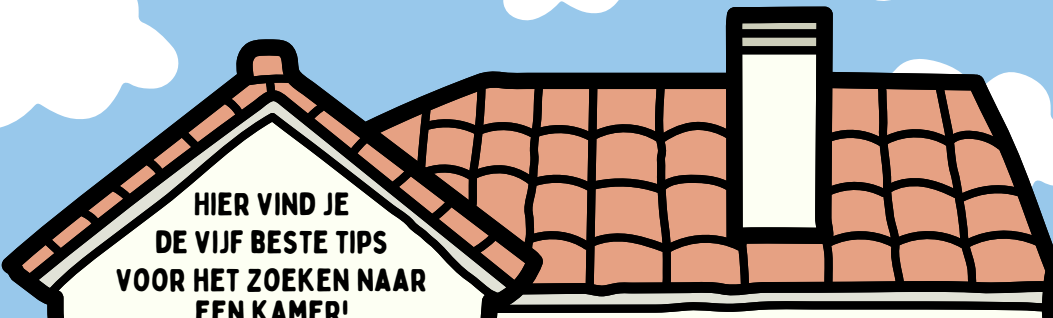


Niet iedereen is fan van de bittere smaak van bier, maar soms is het de enige optie op een borrel of feestje. Met een klein flesje limonadesiroop tover je jouw biertje zo om in een heerlijke, zoete variant! Bovendien is dit veel goedkoper dan het drinken van mixdrankjes.

Hoe vaak typ je je e-mailadres wel niet in? Met deze simpele hack hoeft dat niet meer! Stel je autocorrectie zo in dat "@@" automatisch je hele e-mailadres invult. Dit scheelt telkens een paar seconden, maar over een langere periode levert dit aardig wat op. Dubbel @ en klaar - tijdswinst voor de waardevolle minuten van een drukke Dubbelstudent!



HOE ZOEK JE EEN KAMER?



**HIER VIND JE
DE VIJF BESTE TIPS
VOOR HET ZOEKEN NAAR
EEN KAMER!**

TIP NUMMER 1:

GEbruik zo veel mogelijk platformen en meld je zo vroeg mogelijk aan! Kijk online op stadswonen Rotterdam, Kamernet, Facebook-groepen en room.nl. Wees hier ook actief op, zodat je geen een advertentie mist. Maar, let wel op of de energiekosten in- of exclusief zijn en als iets te mooi is om waar te zijn, dan is het dat meestal ook! Laat jezelf hier niet door gek maken en blijf doorzoeken.

TIP NUMMER 2:

Gebruik je eigen netwerk zo veel mogelijk! Er zijn vast mensen die jij kent die zelf of via via weer een ingang hebben in huiszoekend Rotterdam. Deel het dan ook dat je een huis zoekt op je social media zodat de mensen die je kent dit makkelijk kunnen delen. Doe dit vooral rond het einde van de zomer of rond januari.

TIP NUMMER 3:

Let op bij het aangaan van contracten wat je precies tekent, zeker bij tijdelijke contracten / onderhuur!

TIP NUMMER 4:

Ben je van plan om bij een studentenvereniging te gaan? Zoek dan via hen een kamer in een verenigingshuis. Hier kom je makkelijker in en helpt bij je weg vinden in de vereniging.

TIP NUMMER 5:

Ga je met meerdere vrienden of vriendinnen naar dezelfde stad voor je studie? Kijk dan of je wellicht via een makelaar samen in hetzelfde huis kunt gaan wonen. Zo woon je én met je vrienden en vriendinnen en heb je gemakkelijk een huis gevonden. Mocht je later toch willen verhuizen zal dit makkelijker gaan, omdat je dan al in dit wereldje zit.

Grenzeloos In Duplo

Jaden Amatirsat in Singapore

Beste In Duplo'ers,

Welkom bij deze editie van de Duplomaat! Mijn naam is Jaden Amatirsat en ik zit momenteel in mijn derde jaar van de studies Bedrijfskunde, Rechtsgeleerdheid en Fiscaal Recht. Op dit moment geniet ik van een exchange in het bruisende Singapore, en ik neem jullie graag mee in mijn ervaringen en avonturen.

Tijdens mijn tweede studiejaar stond ik voor een belangrijke keuze: ga ik mijn keuzeruimte invullen met een stage of kies ik voor een exchange? Na lang overwegen besloot ik voor een uitwisseling te gaan. Wel moesten een top 8 samenstellen van landen waar we naartoe wilden, en Singapore stond bij mij op nummer één. Gelukkig kreeg ik mijn eerste keuze en mag ik nu studeren aan de National University of Singapore (NUS). De keuze voor een exchange in Singapore was snel gemaakt: het biedt de unieke kans om te ervaren hoe het is om in het buitenland te studeren en wonen, nieuwe culturen te ontdekken (Singapore is door zijn mix van nationaliteiten extra bijzonder), waardevolle levenservaring op te doen en een mooie toevoeging op mijn CV te realiseren. Maar de voornaamste reden waarom ik voor Singapore koos? Het is dé perfecte travel-hub voor heel Azië, maar daarover later meer!

Singapore is een stad- en eilandstaat in Zuidoost-Azië, met slechts 6 miljoen inwoners maar jaarlijks zo'n 8 miljoen toeristen. Als een van de kleinste en dichtstbevolkte landen ter wereld, heeft Singapore een diverse bevolking bestaande uit Chinezen, Maleiers en Indiërs. Dit zorgt voor een rijke en gevarieerde keuken, waar je heerlijk en betaalbaar kunt eten.

De voertaal is Engels, al spreken de locals het met een sterk accent en hun eigen unieke variant, "Singlish." Singapore staat bekend als de schoonste stad ter wereld en biedt een levendig stadsleven met multiculturele wijken, heerlijk streetfood, en veel groene landschappen.



Singapore is niet alleen een perfecte uitvalsbasis om door Azië te reizen, maar heeft zelf ook unieke bezienswaardigheden. Bij aankomst land je op Changi Airport, dat een bestemming op zich is met zwembaden, jacuzzi's, parken, winkelcentra, een vlindertuin en wandel-, fiets- en hardlooppaden. In het centrum bevindt zich het iconische Marina Bay Sands, een hotspot vol luxe winkels, beroemde skyparks en wereldberoemde casino's. Veel exchange-studenten beginnen hun avond bij Boat Quay (een van de voordeligste plekken voor alcohol) en trekken dan naar Marquee, een beroemde club in de Marina Bay Sands Mall met de beste geluidskwaliteit, een reuzenrad en een glijbaan vanaf de bovenste verdieping. Een bezoek aan Gardens by the Bay mag niet ontbreken, met een prachtige lichtshow in de avond. Singapore biedt verder Universal Studios, Lau Pa Sat, Orchard Road, Night Zoo, geweldige wandelroutes, stranden, en Formule 1.

Een tip: houd rekening met het klimaat als je kiest voor een exchange in Singapore. Het is hier vrijwel altijd warm en vochtig, en net zoals in Nederland kan het plotseling heel hard regenen.



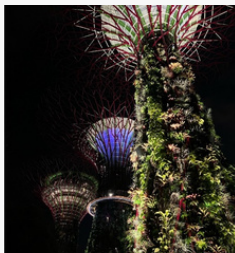
National University of Singapore

NUS staat wereldwijd bekend als een van de topuniversiteiten in Azië en prijkt momenteel op de 8e plek van de wereldranglijst. Deze hoge ranking maakt NUS niet alleen een prestigieuze bestemming, maar ook een uitermate geschikte keuze voor exchange-studenten die hun academische horizon willen verbreden in een inspirerende, multiculturele omgeving. De campus van NUS is groter en beter uitgerust dan je mogelijk gewend bent. Naast de uitgebreide academische voorzieningen zijn er faciliteiten die een ongekend niveau van comfort en gemak bieden. Je vindt er olympische zwembaden, een infinity pool met uitzicht over de stad, meerdere goed uitgeruste sportscholen, en een efficiënt bussysteem waarmee studenten gemakkelijk door de campus kunnen reizen. Deze voorzieningen zorgen ervoor dat je als student kunt genieten van een perfecte balans tussen studie en ontspanning.

De klassen zijn relatief klein en bestaan uit maximaal 30 à 40 studenten, wat betekent dat je niet alleen de kans krijgt om nauwe banden te ontwikkelen met je medestudenten, maar ook om directer contact te hebben met ervaren professoren.



Deze docenten brengen een schat aan kennis en praktijkervaring met zich mee, wat bijdraagt aan de hoge onderwijskwaliteit van de universiteit. Eén van de grootste voordelen voor exchange-studenten is de flexibele indeling van het lesrooster. Ik heb zelf alleen les van dinsdag tot en met donderdag, wat de perfecte balans biedt tussen mijn studie en de mogelijkheid om Singapore en andere Aziatische landen te ontdekken. Deze vrije dagen zijn waardevol voor studenten die het maximale uit hun uitwisseling willen halen, zowel academisch als cultureel.

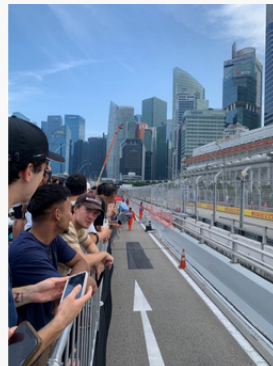
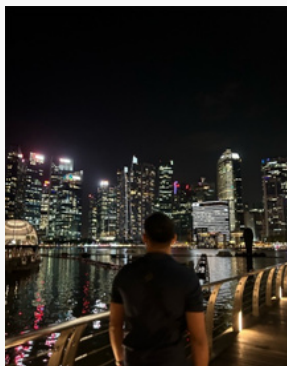


Reizen vanuit Singapore

Dankzij de ligging en de betaalbare reisopties is Singapore een fantastische uitvalsbasis voor het verkennen van Azië. Voor exchange-studenten biedt deze locatie eindeloze mogelijkheden om tijdens de weekenden of vakanties andere landen te ontdekken. Hier zijn enkele van mijn reiservaringen:

Maleisië

Maleisië was mijn eerste bestemming tijdens mijn uitwisseling, vooral omdat het letterlijk om de hoek ligt. De stad Johor Bahru, net over de grens, is snel en eenvoudig bereikbaar met de bus vanuit Singapore. Deze stad is populair voor zijn betaalbare winkels en relaxte sfeer. Voor een historisch en cultureel avontuur kun je doorreizen naar Malacca, waar de oude kunstzinnige stad vol zit met verhalen, bezienswaardigheden en heerlijk eten. Vervolgens bracht ik een paar dagen door in het bruisende Kuala Lumpur, dat beroemd is om zijn luxe winkelcentra, heerlijke gerechten en spectaculaire skybars. Mijn reis door Maleisië eindigde op Redang Island aan de oostkust, een idyllisch paradijs voor snorkelen en duiken in helderblauw water vol zeeleven, waaronder zeeschildpadden. Een perfecte plek om te ontspannen en te genieten van de natuur.



Na Maleisië stond Thailand op de planning, een land dat je gewoon een keer gezien moet hebben! Mijn reis begon in Bangkok, waar ik volop genoot van de dynamische sfeer, streetfood, tempels en kleurrijke markten. Veel exchange-studenten kiezen ervoor om Thailand in zijn geheel te verkennen, bijvoorbeeld door in het noorden te starten in Chiang Mai en via verschillende steden af te dalen naar de zuidelijke stranden van Krabi en Phuket. Omdat ik al eerder in Thailand ben geweest, koos ik ervoor om meteen naar Krabi te gaan, waar je fantastische massages, authentieke Muay Thai-gevechten en indrukwekkende stranden vindt. Hier huurden we een speedboot en trokken eropuit naar 4 andere eilanden, een aanrader voor een lang weekendje weg.

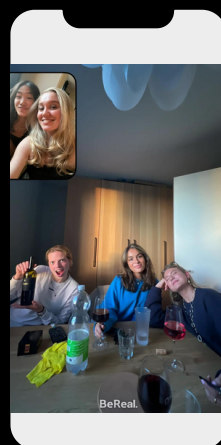
Tijdens een langere vakantieperiode van NUS had ik de gelegenheid om een verder gelegen bestemming te bezoeken, en ik koos voor Japan. Dit land stond al lang op mijn lijstje, en ik besloot de klassieke route te volgen: van het levendige Tokio naar het indrukwekkende Mount Fuji, door naar het serene Kyoto en vervolgens Osaka en Nara. De Japanse keuken hoort voor mij bij het beste dat Azië te bieden heeft, samen met de Thaise keuken, en de cultuur is werkelijk uniek. De Japanse gastvrijheid en het respect dat mensen hier naar elkaar uitstralen waren indrukwekkend om mee te maken. Het was bijzonder om de mix van hypermoderne architectuur in Tokio en de traditionele tempels en tuinen van Kyoto te ervaren. Japan is echt een land dat je volledig in zijn eigen tempo moet ontdekken.

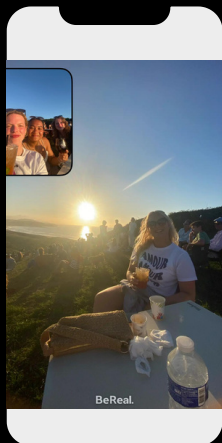
Met nog twee en een halve maand te gaan in Singapore, ben ik van plan om nog meer landen te verkennen. Op dit moment staan Indonesië, Vietnam en de Filipijnen op mijn reisschema, maar de lijst wordt zeker langer! Veel andere exchange-studenten kiezen voor populaire bestemmingen zoals Cambodja, Laos, Vietnam, Hongkong en Zuid-Korea. Australië en China zijn ook prachtige opties, maar ze worden iets minder vaak bezocht door exchange-studenten vanwege de afstand en soms ook de kosten.

Samengevat biedt een exchange in Singapore een uitzonderlijke mix van academische uitdaging, culturele verrijking en een strategische springplank naar avonturen door heel Azië. Studeren aan de National University of Singapore voelt bijna als een verblijf op een vakantieresort, dankzij de uitgebreide campusfaciliteiten en het kleinschalige, intensieve onderwijs. Singapore zelf is een bruisende, multiculturele stad met een inspirerende businesscultuur, waarin je als exchange-student waardevolle professionele inzichten kunt opdoen. En dankzij de ideale ligging en betaalbare reismogelijkheden heb ik zelf tijdens mijn exchange al vele landen kunnen verkennen – van het nabijgelegen Maleisië tot het verder gelegen Japan. Voor wie op zoek is naar academische groei, cultureel avontuur én de kans om andere Aziatische landen te ontdekken, is Singapore simpelweg de perfecte keuze.

BeDuplo.

Stap binnen in de wereld van BeReal, de enige app die je een VIP-toegang geeft tot het waanzinnige leven van de In Duplo leden! 🌟 We nemen je mee op een reis langs de grappigste, meest verrassende, en soms ook heerlijk alledaagse momenten van de afgelopen tijd. 📸





"WIJ ZIJN GEEN PINAUTOMATEN"

Het is steeds vaker in het nieuws de laatste tijd. Het kabinet die het nogmaals zwaar maakt voor studenten met dit keer niet het afschaffen van de prestatiebeurs, maar de invoer van de langstudeerboete. Hiermee gaat ook 2024 de boeken in als een grauw jaar voor studenten. Dit jaar is niet alleen de prestatiebeurs met €113,- naar beneden gegaan, terwijl de kosten nog steeds exponentieel stijgen, maar de langstudeerboete is ook aangekondigd te starten vanaf het collegejaar 2026/2027.



Deze boete is voor veel studenten niet een extra steuntje in de rug om toch sneller een opleiding af te maken, maar juist een enorme stressfactor. Bij een 3 jaar durende bachelor mag je er maximaal 4 jaar over doen en ga je vanaf jaar 5 €3000,- bovenop het collegegeld van dat jaar betalen. Dit zou dan ongeveer optellen tot €5530,- in 2024. Dat is voor veel studenten niet te betalen, bovenop de stijgende huurprijzen, boodschappen en andere kosten. Een biertje in een café kan je dan beter niet bestellen.

Voor het kabinet is de boete een goede uitkomst om de financiële status van Nederland goed op te krikken. Zo moet de boete €280 miljoen per jaar genereren voor de staatskas. Het kabinet rechtvaardigt dit dan ook door te zeggen dat zij het college geld subsidiëren. Dit zou per student gaan om een bedrag tussen de €5.500,- en €10.000,-. Dit doen ze dan natuurlijk ook voor studenten die langer studeren, die ook al hun steentje op de arbeidsmarkt hadden kunnen bijdragen, volgens de overheid.

Ook heeft het nieuwe kabinet bekend gemaakt te gaan bezuinigen op het hogere onderwijs. Dit zou dan ook betekenen dat het geld wat ze genereren door de boetes niet eens terug wordt gestopt in het verbeteren van het onderwijs. Hier zijn veel mensen het over oneens, zo ook de FNV die een protest hebben opgezet op donderdag 14 november.

Het leven van een student ziet er bij het instellen van deze boete zeer somber uit. Voor veel studenten zou dit dan ook het einde van een zorgeloze studententijd betekenen. Er komt nog meer druk op het financiële aspect van het studeren, vooral als je alles zelf moet financieren.

Zo zou de overheid op dit moment nog niks concreets hebben bedacht voor studenten die ook mantelzorger zijn, al te veel werken om rekeningen te kunnen betalen, of een bestuursjaar doen, etc. Ook is er nog geen duidelijk plan voor dubbelstudenten, die natuurlijk sowieso langer doen over hun studie. Zouden wij hierdoor hoe dan ook te maken krijgen met de boete? Of wordt er voor ons een uitzondering gemaakt?

Nu weten we allemaal dat het natuurlijk gaat om een meerderheidsstemming van de tweede kamer en kunnen we dus ook stellen dat een aantal kamerleden het hier zeker niet mee eens zijn. Zo ook Rob Jetten (D66), hij wijst erop dat het veel studenten ontmoedigt om door te studeren van mbo naar hbo of hbo naar wo. De kans op het moeten betalen van een €3000,- boete kan dan een grote drempel zijn, vooral voor de studenten die hun studie zelf moeten bekostigen.



Ook heeft het kabinet dit straatje al eens eerder bewandeld in 2011. Dit was tijdens het kabinet Rutte I, bij het afschaffen van de boete, een jaar later, viel tevens ook het kabinet. Voor nu hebben wij studenten denk ik maar één ding te zeggen tegen het kabinet: "De Groeten met je boete". Ze kunnen studenten niet langer behandelen als een pinautomaat, het moet nu gewoon klaar zijn.



★ Ranking de... ★ ★ uitgaansplekken ★



Met:
Silke
Sterre
Wouter
Karel
Rockelle
& Maxx

Voor deze Duplomaat hebben wij onderzoek gedaan naar de beste en slechtste uitgaansplekken in Rotterdam. Wij hebben elke plek op verschillende deelcriteria een score gegeven, waaruit een gemiddeld eindcijfer kwam, aangegeven met sterren. Tot slot hebben wij met ieder onze eigen en unieke maatstaf een bijzondere token score aan elke plek toegekend. De verschillende soorten tokens staan hieronder:

B A R



Silke 
-> Cameraatjes
Sterre 
-> pepsi's
Wouter 
-> Kaloutens
Karel 
-> Parels
Rockelle 
-> taart puntjes
Maxx 
-> tosti's

De vrienden live

Bier: 4/5 ★★★★★

Toegang & Garderobe: 3/5 ★★★★★

Muziek: 4,25/5 ★★★★★

Sfeer: 2,75/5 ★★★★★



3,5★

Karel: kluisjes chill, wel duurr.

Sterre: Wel heel druk, maar leuke mensen.

Wouter: Wifey's komen niet in de vrienden en Amstel zou wel echt gratis moeten zijn, maar goed, verder niet vaak slechte muziek hier.

Silke: Een halve liter is 6eu, net zo duur als een shotje, best chill.



Club Munch

Bier: 2,8/5 ★★★★★

Toeg. & Gard.: 3,2/5 ★★★★★

Muziek: 3,6/5 ★★★★★

Sfeer: 1,8/5 ★★★★★

2,8★



Wouter: Vergeet je kogelvrije vest niet!

Karel: Gijs vond het hier zo leuk dat hij zich er niks van kan herinneren.

Maxx: Hippe bunker met te hoge prijzen.

De Skihut

Bier: 3,75/5 ★★★★★

Toeg. & G.: 2,5/5 ★★★★★

Muziek: 4/5 ★★★★★

Sfeer: 4/5 ★★★★★



3,6[★]

Karel: Mayco's jas is hier gestolen.

Wouter: gegarandeerd lam!

Silke: Wat een kuttoeter.

Sterre: Metaaldetector wel grimmig, maar de bar op is top

De Huiskantine

Bier: 2,33/5 ★★

Toegang & ★★★★★

Garderobe: 4,67/5

Muziek: 2,33/5 ★★

Sfeer: 3,33/5 ★★



3,33[★]

MENU

De Fame

Bier: 4,5/5 ★★★★★

Toegang & Garderobe: 3,25/5 ★★★★★

Muziek: 4,25/5 ★★★★★

Sfeer: 4,25/5 ★★★★★



4,1[★]

Sterre: Heel chill gigjes halen met je entree muntjes.

Silke: Mensen moeten wel echt geen nummers aanvragen als ze de tekst niet kennen.

Wouter: Deze tent blijft me verrassen!



MENU

De Maassilo: 3,4[★]

Bier: 3,17/5 ★★★★★

Toeg. & Gard.: 3,33/5 ★★★★★

Muziek: 3,67/5 ★★★★★

Sfeer: 3,5/5 ★★★★★

Maxx: Veeel kluisjes, net de middelbare.

Rochelle: Muziek met iets voor iedereen.

Silke: Veel techno & dunder dan de rest, maar door de grootte minder druk.

De Witte Aap: 3,1[★]

Bier: 2,67/5 ★★★

Toeg. & Gard.: 3/5 ★★★

Muziek: 3,67/5 ★★★★★

Sfeer: 3/5 ★★★

Wouter: Ben hier aangerand door een oude vrouw, tis echt een leeuwenkuil... maar ook keer met m'n pa geweest dat was gezet.

Karel: Heel veel coke snuivende quarterlife crisis mensen

Bar Stroom 3,8[★]

Bier: 3,8/5 ★★★★★

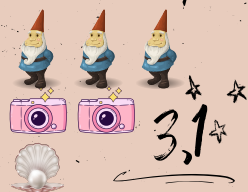
Toegang & Gard.: 3,2/5 ★★★★★

Muziek: 3,8/5 ★★★★★

Sfeer: 4,2/5 ★★★★★

Sterre: Oranicelloooo, kan me verder niet zoveel herinneren.

Wouter: Service-wise is dit echt de allerbeste. Lustrumfeest was top.



EERSTEJAARSREIS DE WEEK VAN

De Mediaco eerstejaars

01

November

Vrijdag

De eerstejaarsreis begon vroeg met een gezamenlijke treinreis vanaf Rotterdam Centraal richting Leuven. In de trein zat de sfeer er al meteen goed in – de eerste kennismakingen waren gemaakt, en er werd volop gekletst en gelachen. Na aankomst op station Leuven, kwamen we na even lopen aan bij het hotel. Snel lieten we onze koffers achter en gingen we op zoek naar lunch, dit werd ook meteen ons eerste spel; het doel was om een zo’n creatief mogelijke lunch te kopen binnen een budget. Daarna hebben we een kennismakingspel gedaan waarin je leuke feitjes van je teamgenoten moest onthouden en daarna moest opnoemen. Bij dit spel is wellicht een klein beetje vals gespeeld door een niet nader te benoemen team ;)

Vervolgens moest elk groepje een raadsel oplossen om de uitgaansplek van die avond te ontdekken. Na een lange dag konden we onszelf eindelijk opfrissen en optutten voor zowel het diner als het avondprogramma. We aten in brasserie Domus, hier genoten we van een pastabuffet, vergezeld met het in huis gebrouwde bier. Waarna we belandde in de eerste kroeg van de avond om pictionary te spelen, na het afscheidsshotje gingen we door naar de volgende waar we hebben gelachen en elkaar op een dieper level hebben leren kennen, door aan een tafel de rice purity test te doen als het spel ‘thruth’ te spelen. Daarna konden we dansen tot diep in de nacht in de eerste club van het weekend.



Zaterdag

Na weinig slaap, begonnen we met een heerlijk ontbijt. Gevolgd door een razendsnelle tocht door de stad voor het laatste spel. Al hebben sommige teams bussen genomen en waren andere er lekker bij gaan zitten met een kop koffie, was het alsnog een geslaagde tocht.

Daarna stond de activiteit waar veel het meeste naar uitgekeken hadden op het programma, de rondleiding door de bierbrouwerij. De brouwerij was zo klein dat je nauwelijks je kont kon keren. De eigenaar vertelde enthousiast en grappig over hoe je bier kan brouwen, het is kennelijk veel moeilijker dan dat je denkt. In de brouwerij Domus, wat letterlijk huisbrouwerij betekent, maken ze maar een paar soorten bier; vooral bestaande uit het studentje biertje 'de condomus'.



02

November

Na het opfrissen, omkleden, optutten en avondeten was het dan zover de laatste avond. Deze avond begon met veel lachen, gieren en brullen tijdens meerdere leuke spellen, zoals '30-seconds' en 'most likely to', waarin we meerdere mensen, meerdere malen onder de bus hebben gegooid. Hierna hebben we tot in de vroege uurtjes door gedanst in een club. Na veel shotjes en atjes te hebben gedaan sloten we natuurlijk weer af bij de dichtstbijzijnde doner tent.



03
November

Zondag

Deze ochtend zaten we allemaal brak en doodop aan het ontbijt, na maar 3 uur slaap. Met onze koffers al ingepakt waren we helemaal klaar om ook de laatste dag nog leuk af te sluiten. Met eerst een brakke groepsfoto, gevolgd door de bekendmaking van de winnaar van het spel. Het was erg spannend maar naar een 'wie kent Arvin het beste battle' tussen Hugo en David over de 2e en 3e plek, was de uiteindelijke stand duidelijk. Op plek 1 Joy-Louise, plek 2 Hugo en op plek 3 David. Gefeliciteerd! De laatste activiteit was het museum M, met veel bijzondere kunst. Na nog een laatste lunch in een van de leuke caf  tjes was het helaas alweer tijd om terug naar Rotterdam centraal te gaan, waar onze wegen weer scheidde.



Namens alle eerstejaars die op deze reis waren, wil ik de Reiscommissie en het bestuur bedanken voor het organiseren en begeleiden van dit zotte avontuur!

Aftrap sportseizoenen

De sportwereld staat nooit stil, en dit seizoen zien we opvallende vernieuwingen op verschillende fronten. Zo trapt Ajax de Eredivisie voor zichzelf opnieuw af door een overwinning op PSV, dat tot deze wedstrijd ongeslagen was. Dit doet het team onder leiding van Farioli, de nieuwe trainer met een filosofische kijk op voetbal. Ondertussen verovert 3x3 basketbal snel terrein in Nederland na het succes op de Olympische Spelen afgelopen zomer.



Verfrissende aanpak leidt tot winst voor Ajax

Francesco Farioli staat als eerste buitenlandse trainer bij Ajax sinds 1997 voor de uitdaging om Ajax nieuw leven in te blazen. Hij studeerde filosofie en sportwetenschappen, waarmee hij een frisse benadering brengt op het spel. Hij heeft een filosofische blik op tactiek. Tegenover de vaak fysiek sterke teams in de Eredivisie zet Farioli in op een dynamische en technische speelstijl.

Tijdens de wedstrijd Ajax-PSV op 2 november maakte Farioli geen gebruik van een gebruikelijke opbouw. Hij zocht de oplossing in het uitschakelen van Tillman, een vervanger op het middenveld. Telkens als de centrale verdedigers van PSV hem willen inspelen, zet Fitz-Jim hem direct onder druk. Tillman kan hierdoor de bal niet vooruitspelen en moet terugpassen. Ondertussen sluiten Brobbey en Akpom de zijspelers van PSV af. Zo blokkeert Ajax effectief de opbouw van PSV.

Hoewel PSV eerst op voorsprong kwam door een kopbal van Luuk de Jong, wist Ajax dankzij deze verfrissende tactiek terug te komen. Uiteindelijk won Ajax de wedstrijd met 3-2. Hiermee heeft Ajax de hegemonie van PSV in de Eredivisie doorbroken. PSV had dit seizoen hiervoor namelijk alle wedstrijden gewonnen.

Met deze overwinning heeft Ajax zichzelf opnieuw in de race gebracht. Als Ajax dit volhoudt kan het zomaar een mogelijke kampioenskandidaat zijn, zelfs na een moeizame start van het seizoen en een teleurstellend vorig jaar. Eigenlijk heeft Ajax zo de competitie voor zichzelf opnieuw afgetrapt.



Snel, spannend en toegankelijk: de opkomst van 3x3 basketbal

Afgelopen zomer stond 3x3 basketbal voor het eerst officieel op het programma van de Olympische Spelen, en sindsdien is de populariteit van deze sport in Nederland flink toegenomen.

3x3 basketbal is een verkorte versie van het traditionele basketbal, met kortere speeltijden en snelle acties. Op een half veld nemen teams van drie spelers het tegen elkaar op. Het team dat als eerst 21 punten behaalt wint direct. Teams moeten dus aanvallend blijven spelen om de 21 punten snel te halen, wat het spel razendsnel maakt. Daarmee is het spel aantrekkelijk om te spelen maar ook om naar te kijken als toeschouwer.

Nog nooit had Nederland een olympische basketbalmedaille behaald, tot Worthy de Jong afgelopen zomer met zijn winnende schot goud binnensleepte voor Nederland. Dit zorgde direct voor een boost in populariteit, met als gevolg meer media-aandacht. Verschillende steden melden zich aan voor 3x3NL Tour, het officiële Nederlandse kampioenschap voor 3x3 basketbal, en veel Nederlandse basketbalclubs zien hun ledenaantal stijgen. Sommige clubs krijgen zelfs te maken met wachtlijsten, omdat steeds meer mensen de sport willen uitproberen.



Een van de grootste redenen voor deze groeiende populariteit is de toegankelijkheid van 3x3 basketbal. De regels zijn eenvoudig, wat het aantrekkelijk maakt voor een breed publiek, van jong tot oud. Daarnaast is er weinig voor nodig om de sport te spelen: een basket, een klein speelveld en een aantal spelers. Bovendien kan het op elk niveau worden gespeeld, zowel recreatief als professioneel. Hierdoor is het leuk om zelf te spelen, maar ook om naar te kijken.





Hij of Zij maar...

Hangt een echte
karen uit...

3

Liegt over hoe goed hij/zij
geleerd heeft...

6

Heeft nog witter geblondeerd haar
dan de gemiddelde oma....

5

is een tien

XOXO

is elke donderdag
black-out drunk.....

5,5

strongly believe that
moment you decid
tter at y...osen
ne, you'll become m
ron" to learn. My ja
n bail

heeft een
voetfetisj...

4

Diplomaat Dilemma's

Ik kijk de rechtencolleges
liever

Online 77%

Live 23%

Ik maak liever een tentamen

Met een kater 71%

Zonder geleerd te
hebben 29%

Naast mijn studie

Werk ik liever 82%

Leen ik liever 18%

Na het uitgaan heb ik liever

Een katerontbijtje 31%

**Een uitstapje naar de
HAS** 69%

Als ik met een groep betaal,
gebruik ik

Tikkie 45%

Wie Betaalt Wat 55%

Colofon

DUPLOMAAT NR. 1 '24/'25

Mediacommissie 2024-2025
Wouter Evers, Sterre Vlendré, Karel
Assink, Rochelle Tempels, Maxx
Roerink en Silke Dijkstra.

De Duplomaat is een geprinte en online versie van het verenigingsblad van studievereniging In Duplo. Deze eerste uitgave is gekoppeld aan het thema 'Harmonie'.

Met dank aan Jaden Amatsirsat, Sophie Korrel, Gijs Keereweer, Loïs Munk en Rebecca Glasmacher.

CONTACT

Studievereniging In Duplo
Sanders 0.05
3062 PA Rotterdam
Tel. 010-4088661
www.induplo.nl
Algemeen: info@induplo.nl



@studievereniginginduplo



Studievereniging In Duplo

De Duplomaat
www.deduplomaat.nl
marketing@induplo.nl



@deduplomaat

Bronnenlijst

Aftrap Sportseizoenen

- Francesco Farioli: De filosoof van het voetbal. (z.d.). <https://www.ajax.nl/artikelen/francesco-farioli-de-filosoof-van-het-voetbal>
- Kooiman, J. (2024, 24 mei). De keuze van Ajax voor Francesco Farioli is een gedurfde zet, zeker voor een topclub in verval. NRC. <https://www.nrc.nl/nieuws/2024/05/23/de-keuze-van-ajax-voor-francesco-farioli-is-een-gedurfde-zet-zeker-voor-een-topclub-in-verval-a4199788?t=1730644800>
- Van Eijk, A., & Van Eijk, A. (2024, 6 augustus). Pionier 3x3 ziet Oranje eerste olympische basketbalplak winnen: "Niet te omschrijven". NOS. <https://nos.nl/artikel/2532066-pionier-3x3-ziet-oranje-eerste-olympische-basketbalplak-winnen-niet-te-omschrijven>
- Van Dam, R., & Van Dam, R. (2024, 11 oktober). Gouden 3x3-schot opent deuren voor basketbal: "Dat één moment zo veel impact heeft". NOS. <https://nos.nl/artikel/2540390-gouden-3x3-schot-opent-deuren-voor-basketbal-dat-een-moment-zo-veel-impact-heeft>

Langstudeerboete

- Clemens, F. (2024, 19 september). Langstudeerboete vanaf 2026: Wat houdt het precies in? | Studie | Yungminds.nl. Yungminds. <https://yungminds.nl/langstudeerboete-vanaf-2026-wat-houdt-het-precies-in/>
- De langstudeerboete: hoe zit het nou precies? - Studenten.com. (z.d.). Studenten.com. <https://studenten.com/blog/de-langstudeerboete-dit-houdt-het-precies-in>
- Langstudeerboete keert terug: dit moet je weten - BNNVARA. (z.d.). BNNVARA. <https://www.bnnvara.nl/artikelen/langstudeerboete-keert-terug-dit-moet-je-weten>

De eerstejaarsreis van de mediaco eerstejaars

- Domus | Authentieke Leuvense brasserie met eigen huisbrouwerij. (z.d.). <https://domusleuven.be/>





Lieve lezer,

Dit was 'm dan, de eerste Duplomaat van weer een nieuw collegejaar en bij deze ook onze aftrap als nieuwe Mediacommissie van het jaar '24-'25.

Wij zijn als commissie hartstikke trots op de pagina's die wij voor het eerst hebben neergezet en hopen ook dat menig in Duplo'er kan meegenieten van onze geschreven stukken. Wij zijn daarnaast blij dat aan deze aftrap ook meteen de nieuwe eerstejaars leden uit onze commissie mee konden werken, waardoor wij dit blad met onze gehele commissie kunnen ondertekenen.

Deze editie stond dan ook geheel in het teken van aftrappen, met in het bijzonder de aftrap van je studentenleven in je eerste jaar. Met de tips van Wouter, Maxx en Sterre hopen wij dat eerstejaars studenten zich makkelijker door hun jaar kunnen navigeren. Daarnaast heeft Rochelle met haar stuk over de langstudeerboete hopelijk nieuwe financiële en politieke inzichten kunnen bieden. Ook hebben wij het voor deze editie op ons genomen om u als lezer de weg te wijzen in het kiezen van de ideale plek om uit te gaan. Verder, heeft u oude vertrouwde stukken, zoals de be Duplo en Breaking Borders, weliswaar hernieuwd, gewoon weer terug zien komen.

Voor een aantal van de afgelopen segmenten willen wij nog mensen bedanken, beginnende bij Maxx voor het schrijven van zijn "week van..." en tot slot ook graag ...NAAM... voor zijn/haar inzichten in het buitenland.

Al met al hopen wij dat u dit blad met net zoveel plezier heeft gelezen, als wij hebben ervaren bij het neerzetten van deze eerste editie.

Veel liefs,

De Mediacommissie '24-'25
Wouter, Silke, Sterre, Karel, Rochelle en Maxx.

“The best way to predict the future is to create it.”
- Peter Drucker

